**БЪЛГАРСКА ЛИГА ПО ХИПЕРТОНИЯ BULGARIAN HYPERTENSION LEAGUE**

*София 1606, бул. “Св. Георги Софийски”№ 3, ВМА*

*Bulgaria, Sofia 1606, 3 St. Georgi Sofiiski Str., MMA*

[*hypertensionleaguebg@gmail.com*](mailto:hypertensionleaguebg@gmail.com)

*www.hypertensionleaguebg.info*

*www*

08.05.2018г.

**17 МАЙ - СВЕТОВЕН ДЕН НА ХИПЕРТОНИЯТА**

На 17 май, за 12-ти път в 11 града от страната ще бъде отбелязан Световният ден на хипертонията с национална здравна кампания по инициатива на Българската лига по хипертония в партньорство с Българският червен кръст, фондация „Национална мрежа Сърце за сърце“, Асоциацията на студентите медици в България, Microlife България и др. Тази година тя ще премине под надслов „НОРМАЛНО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ – НОРМАЛЕН СЪРДЕЧЕН РИТЪМ – ПРЕВЕНЦИЯ ОТ ИНСУЛТ“ и за първи път е подпомогната финансово от дарителската кампания на Райфайзенбанк "Избери, за да помогнеш". Общо 74 служители на банката направиха своя избор за каузата, като общата сума, дарена от тях и от банката е близо 9000 лв.

Повишеното кръвно налягане (КН) понастоящем е причина за смъртта на 9.4 милиона в света всяка година и тази цифра продължава да нараства поради застаряването на населението глобално. Причината за високото КН е обяснима с идентифицируеми рискови фактори на средата като свръхтегло, ексцесивен прием на алкохол и сол с храната и недостатъчна физическа активност.

Предсърдното мъждене (ПМ) е най-честата аритмия вследствие на хипертония, която влошава качеството на живот, повишава риска от мозъчен инсулт от 3 до 5 пъти, води до когнитивни нарушения, учестява и влошава сърдечната недостатъчност. България не разполага с точна статистика за броя на болните в последните три години, но се счита, че от сърдечна недостатъчност у нас страдат над 140 000 души. Смъртните случаи превишават 20 000 годишно, което представлява около 18% от всички починали. Броят на хората, които губят битката с болестта, прогресивно се увеличава.

Мозъчният инсулт е втората водеща причина в целия свят, следваща ССЗ, асоциирана с: лоша прогноза, висок процент на рецидив, повишена смъртност и ръст на разходите за здравната система. Над 12 милиона инсулта се дължат на повишеното кръвно налягане, като е повишен рискът от остър инсулт при прехипертония и в млада популация. Смъртността от мозъчен инсулт в България

продължава да е значително по-висока в сравнение със смъртността в Европа. През 2015 година в Германия от исхемичен инсулт са починали 38 на 100 000 души, а в България - близо 154 на 100 000 души, т.е. смъртността е близо четири пъти по-висока. Един основен проблем в нашата здравна система е недостатъчното сътрудничество между организациите за осигуряване на оптимална грижа за пациентите.

Скрининговите проучвания по инициатива на Българската лига по хипертония и партньори, направени на публични места през годините, сочат данни за висока честота на хипертонията и недостатъчен контрол при вече настъпили усложнения. Това мотивира провеждането на информационните кампании и измервания на артериално налягане в Световния ден на хипертонията.

На 17 май 2018г., от 11 до 18ч., в градовете София, Пловдив, Варна, Бургас, Плевен, Стара Загора, Русе, Велико Търново, Хасково, Благоевград и Кърджали на публични места ще бъдат разположени пунктове, където гражданите ще се информират по проблемите на хипертонията с възможност за квалифицирани консултации за хипертоници; ще получат книжки с нормите на поведение при АХ, също и методични указания за поведение при деца и подрастващи с АХ; ще бъдат направени тестове за оценка на информираността с награди; ще се измерва тегло и кръвно налягане на желаещите с електронни апарати, снабдени с Afib-технология за откриване на ПМ, без ЕКГ. Тази технология е подходящ и сигурен метод за скрининг на асимптомно ПМ в домашни условия за профилактика на мозъчен инсулт и за проследяване ефективността на лечение на пациенти с артериална хипертония и/или с риск от ПМ.

**17 май, четвъртък, 11-18 ч.**

* **София** – пл. ″Света Неделя″ № 7 (до входа на МЕТРО станция Сердика)
* **София** – до подлеза на хотел Плиска, бул. „Цариградско шосе“ 10В
* **Пловдив** - площад Централен (от западната страна на сладоледена къща Афредо)
* **Благоевгра**д - ул. „Тодор Александров“ (пред магазин Билла и Съдебната палата)
* **Стара Загора** – Централен парк “5-ти октомври” (до фонтаните)
* **Бургас** - ул. „Александровска”, пред сградата на Общината

**Варна** – пред Операта - пл. Независимост / пред Фестивалния конгресен център - вход на морската градина/

* **Русе** - площад „Свобода”, срещу Съдебна палата
* **Плевен** - площад „Възраждане” срещу фонтаните
* **Хасков**о - пешеходна зона между Общински и Областен съвет (площад Общински и площад Свобода)
* **Кърджали** - площада срещу Мтел, паметник Димитър Маджаров
* **Велико Търново** - парк Марно поле

Световният ден на хипертонията (WHD) се отбелязва за първи път през 2005г. по инициатива на Международното дружество по хипертония и свързаните с него кампании имат за цел да обединят усилията на медицински специалисти, пациенти, граждани и институции за популяризиране на социалната значимост на заболяването, за важността на превенцията, контрола и лечението му.

Инициативата се подкрепя официално от Международното дружество по хипертония (ISH), Световният ден на бъбречните заболявания (WKD), Световната инициатива по проблемите, свързани с консумацията на сол и здравето (WASH) и Международната диабетна федерация (IDF). Всички тези организации (WHD, WKD, WASH, IDF) работят съвместно за повишаване информираността на населението в световен мащаб за значението на високото кръвно налягане, като рисков фактор за възникване на различни сърдечно-съдови, мозъчно-съдови, бъбречни и други усложнения. Повече за Световния ден на хипертонията ’2018 тук: <http://www.whleague.org/index.php/features/world-hypertension-day>

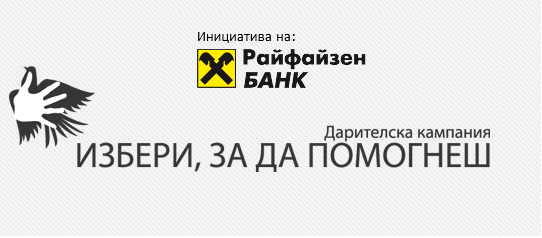
Председател на БЛХ

Проф. д-р Свeтла Торбова, тел. 0888 28 34 91

Секретар на БЛХ

Д-р Е. Анев, тел. 0889 239 879

--------------------------------------------- **СЪС СЪДЕЙСТВИЕТО НА**  ------------------------------------------------

[](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwj04JqV_vPaAhXB16QKHYOoBWcQjRx6BAgBEAU&url=http://www.chambersz.com/news/15535-2017-11-20-06-54-04&psig=AOvVaw1MEU-e4XARt4S8jStE6ZFS&ust=1525795723265846)[](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiLipvYw9TMAhXLvBoKHedVCbsQjRwIBw&url=http://www.redcross.bg/&bvm=bv.121658157,d.bGs&psig=AFQjCNHRLvlkkEzh_K2kiweqvAa5ZL_m-w&ust=1463142224992086)  

------------------------------------------------------ **ПАРТНЬОРИ**  --------------------------------------------------

  [](http://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=H59uGDTov8H7rM&tbnid=CXm_ZUR4uftKnM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.funcity.bg/partners/obshhina-varna/&ei=8BdxU_SFHIr8ywOvzIGYAg&psig=AFQjCNHJUlujFM7j5v_RB2cLqWiUehQeYQ&ust=1400006901383781)      [](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiN_P-YvtzMAhVB1xQKHbUBBlkQjRwIBw&url=http://www.parkove.bg/inf/Tekushch+remont+i+poddarzhane+na+mrezhite+i-3286.html&bvm=bv.122129774,d.d24&psig=AFQjCNECsM6aGlr1O0wg8TDvXilw3BkDzA&ust=1463415628069713) [](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj6sP7tvtzMAhVDORQKHUmxAFgQjRwIBw&url=http://www.kircaalihaber.com/bg/?pid=14&cat=1&page=89&bvm=bv.122129774,d.d24&psig=AFQjCNFd3NVlCzPlYl0mqE8GqSWTh03aNw&ust=1463415808871961)