

---

## ОБОБЩЕН АНАЛИЗ

---

*ОТ АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ ЗА НИВО НА ЗДРАВНИ ЗНАНИЯ И НАГЛАСИ СРЕД  
УЧЕНИЦИ ОТ УВЗ В ОБЛАСТ БУРГАС, ПРОВЕДЕНО ПРЕЗ 2019Г.  
ПО ПРОГРАМА „ ПОДОБРЯВАНЕ НА УСТОЙЧИВОСТТА НА НАЦИОНАЛНАТА  
ПРОГРАМА ПО ТУБЕРКУЛОЗА “*

През м. февруари 2019г. служители от Дирекция ПБПЗ при РЗИ Бургас проведоха анкетно проучване за ниво на здравни знания, умения, нагласи и за идентификация на дефицити в знанията по превенция и контрол на туберкулозата сред ученици от 6 УВЗ от област Бургас: СУ „Димитър Полянов“ с. Трънак, СУ „Отец Паисий“ с. Люляково, СУ „Елин Пелин“ с. Руен, СУ „Христо Ботев“, СУ „Н. Й. Вапцаров“ и ОУ „Атанас Манчев“ гр. Айтос.

Обхванати бяха 254 ученика /109 момчета и 145 момичета/ на възраст от 14 до 17 години.

Целта на проучването бе да установи степента на информираност на подрастващите, относно заболяването туберкулоза, рисковите фактори за нейното развитие и профилактика.

### **Резултати:**

1. Семействата на 89% от обхванатите се състоят от 4 и повече души.
2. 6% от анкетираните живеят в жилище под наем, а 94% в собствено такова.
3. На въпроса ”Колко пъти се храните на ден?” - 52% съобщават, че се хранят 4 или повече пъти на ден, а 12% от анкетираните се хранят 2 пъти през деня.
4. 95% от учениците смятат, че храненето им е пълноценно и в него присъстват необходимите за растежа и развитието им хранителни вещества. Затвърждава се положителната тенденция от последните години за запазване на висок относителен дял на подрастващите, които съобщават, че се хранят здравословно. Пълноценното и разнообразно хранене в тази възраст е изключително важен фактор за правилното физическо и психическо развитие, спомагащо за предпазване от редица заболявания и укрепване на здравето.
5. На въпросите, свързани с вредни навици, като тютюнопушене и злоупотреба с алкохол:
  - 7% от анкетираните съобщават, че пушат, в сравнение с 21% през 2018г. Всички от тях пушат до 10 цигари дневно;
  - 7% от участниците в проучването съобщават, че употребяват алкохол, при 13% за 2018г.. Най-висок е процента на консумиращите бира.
6. 20% от участвалите в анкетното проучване изпадат често в състояние на умора и преумора, при 39% за предходната година.
7. 76% знаят, че при поява на суха кашлица, изпотвяване, намаляване на телесното тегло, поява на температура и болки в гръдния кош, трябва да потърсят консултация с лекар.
8. 2,3% от анкетираните съобщават, че са имали или имат в семейството си болен от туберкулоза.
9. 54% от учениците, при 68% за 2018г. са осведомени, че са имунизирани с БЦЖ ваксина.
10. 61% от анкетираните не са наясно, че намалените защитни сили на организма са предпоставка за появата на болестта туберкулоза, при 30% за предходната година.

11. 66% от учениците провеждат ежедневно закалителни процедури /сън в проветрена стая, спортуване, излети сред природата/.

12. 26% от участвалите в анкетното проучване се нуждаят от здравна информираност, относно заболяването туберкулоза.

### **Изводи:**

От направения анализ на резултатите от проведеното анкетното проучване за ниво на здравни знания, свързани с болестта туберкулоза става ясно, че по-голяма част от анкетираните ученици са информирани за заболяването.

Затвърждава се положителната тенденция от последните години за нарастване относителния дял на подрастващите, които се хранят здравословно, но все още има какво да се желае по отношение на повишаване на двигателната им активност.

Добър показател е същественото намаляване броя на употребяващите тютюневи изделия и злоупотребяващите с алкохол.

По-сериозни дефицити се наблюдават в знанията на анкетираните по отношение на провежданите имунизации срещу туберкулоза.

За постигане на трайни здравни навици и умения сред подрастващите е необходимо:

Да се повиши обществената информираност и ангажираност по отношение на заболяването туберкулоза.

Да се подобри здравната профилактика, както и да се популяризира здравословния начин на живот, включващ разнообразно, балансирано и редовно хранене, активен двигателен режим и ограничаване на рисковите фактори, като тютюнопушене и алкохол.

**Изготвил:**

**Д ПБПЗ РЗИ-БУРГАС**

**м. март 2019г.**