

20 ОКТОМВРИ - СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ОСТЕОПОРОЗАТА

ВЕРТЕБРАЛНИТЕ ФРАКТУРИ МОГАТ ДА ЗАСЕГНАТ И ВАС!

Вертебралните фрактури имат всеобщо разпространение:

- Всеки 22 секунди в света се получава нова вертебрална фрактура;
- Вертебралните или прешленните фрактури са най-често срещаният тип остеопорозни фрактури, но засега остават и най-слабо диагностицирани и лекувани;
- Повечето вертебрални фрактури са вследствие на ниска костна маса и развитие на остеопороза.
- 20-25% от белите мъже и жени над 50 г. възраст имат вертебрална фрактура;
- Една от всеки пет жени с вертебрална фрактура ще получи следваща подобна фрактура в следващите 12 месеца - т.н. каскадни фрактури.

Рискът от бъдещи вертебрални фрактури нараства при наличие на предходни вертебрални фрактури. Наличието на 2 или повече предходни вертебрални фрактури увеличава 7-кратно риска от следваща вертебрална фрактура само в рамките на една година.

- 50% от жените над 80г. възраст имат предшестваща вертебрална фрактура.

ВЕРТЕБРАЛНИТЕ ФРАКТУРИ ЧЕСТО ОСТАВАТ НЕДИАГНОСТИЦИРАНИ И НЕЛЕКУВАНИ

- Въпреки че много от фрактурите в областта на гръбнака причиняват болки и инвалидизиране, те често са игнорирани или лекувани като обикновена болка в гърба.
- Леките и средни по тежест вертебрални фрактури често не се съобщават в медицинските доклади, което води до тяхното недиагностициране и нелекуване.
- По-малко от 50% от наличните вертебрални фрактури при възрастни хоспитализирани пациенти, преминали рентгеново изследване са били открити при предшестващи изследвания.
- Само около 40% от възрастните жени с вертебрални фрактури, открити при рентгеново изследване, са насочвани към DXA изследване на костната минерална плътност (КМП), като този процент при възрастните мъже е под 20%.

ВЕРТЕБРАЛНИТЕ ФРАКТУРИ ОКАЗВАТ ОГРОМНА ТЕЖЕСТ ВЪРХУ БОЛНИТЕ И ВЪРХУ ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

- Вертебралните фрактури водят до тежки деформации на гръбнака, болка в гърба, намаление на ръста, обездвижване, депресия, увеличение на дните за болнично лечение, намалена функция на белите дробове и преждевременна смърт.
- Клиничните вертебрални фрактури се свързват с 8-кратно увеличение на смъртността, което се доближава до смъртността вследствие на бедрени фрактури.
- Финансовата тежест за здравеопазването вследствие на остеопорозата в областта на гръбнака и свързаните с нея фрактури е огромна при възрастните хора, включвайки разходите за хоспитализация, последваща рехабилитация и обслужване на болните.
- Медицинските разходи, свързани с вертебралните фрактури при хората, които са в работоспособна възраст се калкулират от лечението и загубите вследствие на отсъствия от работа.

Материалите за Световния ден за борба с остеопорозата - 20 октомври 2010 г. са предоставени от Международната фондация по остеопороза- IOF и се разпространяват на български език от Асоциация "Жени без остеопороза-21", член на IOF. За допълнителна информация и контакти: www.iofbonehealth.org или на тел. 02/980 50 22.